

## **Inhalte und Struktur des Vorbereitungskurses zur Sterbebegleitung des Diakonie-Hospiz Wannsee (Stand: März 2010)**

Grundlage ist die Kurskonzeption der Vereinigten Evangelisch-Lutherischen Kirche Deutschlands (VELKD) "Verlass mich nicht, wenn ich schwach werde".

### **A: Grundkurs**

Schwerpunkt ist die eigene Auseinandersetzung mit dem Themenkreis „Sterben, Tod und Trauer“ und die Vermittlung von Grundlagen der Hospizarbeit.

Eine Themenauswahl:

- Eigene Biographie
- „Abschiedlich“ leben lernen
- Kommunikation
- Wünsche schwerkranker und sterbender Menschen

### **B: Praktikumsteil**

In der Praktikumsphase besuchen und begleiten die Kursteilnehmer/innen schwerkranke Menschen in Krankenhäusern, Alten- und Pflegeheimen und zu Hause.

Sie erhalten dabei Anleitung, Begleitung und regelmäßige Gruppentreffen mit Fallbesprechungen, Fortbildung und Supervision.

Eine Themenauswahl:

- Schmerztherapie
- Patientenverfügung
- Helferpersönlichkeit und Burnout
- Seelsorge

### **C: Aufbaukurs**

Der Schwerpunkt liegt in der Vermittlung und Vertiefung von Kenntnissen und Fertigkeiten.

Eine Themenauswahl:

- Trauer und Trost
- Demenz und Alzheimer
- Biblisches Menschenbild